

Selbstsicherer werden

- Zweifelnd Sie an sich und Ihren Leistungen?
- Glauben Sie ständig zu versagen?
- Möchten Sie wahrgenommen werden und Ihre Wünsche realisieren?

Was können Sie nach 2-5 Mental-Coachings à 90 Minuten

- Sie kennen Ihre Stärken und wissen auf was Sie sich vertrauen können.
- Sie ernten ein Erfolgserlebnis nach dem Andern.

Darum bin ich die Richtige für Sie

Vielen tollen Menschen vor Ihnen, half ich die Stärken wieder zu entdecken und das Misstrauen abzubauen, profitieren Sie von meinen Erfahrungen.

Ihr Nutzen

Sie sind zufrieden und geniessen es, Ihre Wünsche zur Realität zu machen.

Eine ETH-Studentin meint:

«Durch das Mentaltraining, welches von Claudia Wehrli geführt wurde, fand ich zu meinen Stärken zurück. Für mein nächstes Ziel bekam ich einen Überblick und Kraft. Es war eine sehr gute Erfahrung für mich, um selbstbewusster zu werden.» U. Suter



Arbeitsweise und Inhalte:

- Sie entscheiden über Thema, Ziel und Tempo im Coaching-Prozess.
- Ich bin verantwortlich, dass wir stets zielorientiert arbeiten.
- Ich unterstehe der Schweigepflicht und sichere Ihnen meine volle Diskretion zu.

-> Weiterführende Literaturen zum Thema liegen als Ansichtsexemplare in unserem C2G Shop auf und können mit interessantem Rabatt direkt bei uns gekauft werden.

-> Kunden, die mit mir als Coach zusammenarbeiten, buchen auch "Sich mental auf ein Ereignis vorbereiten".

Zielgruppem

Für alle geeignet, welche selbstsicherer werden wollen und Ihre Wünsche realisieren möchten.

Mental-Coachingzeitpunkt nach individueller Vereinbarung.

Mental-Coachingort

Glattzentrum, Männedorf oder nach Vereinbarung.

Teilnehmer

Mit 1 Person als ONE TO ONE Coaching.

Kosten

Eine Investition nach Dauer und Art der Zusammenarbeit.

Anmeldung

Rufen Sie mich an (+ 41 79 768 37 29) oder schreiben Sie ein E-mail, für ein unverbindliches Erstgespräch.