

Einen Schritt weiter kommen - Dank Mentaltraining!

Kommen Sie in Ihrem „Thema“ mit Vernunft und sachlichem argumentieren nur kurzfristig und mit winzigen Schritten weiter?

Dank Mentaltraining wird es möglich, seine Ziele und Wünsche zu realisieren, gelassener Widerstände zu überwinden und Herausforderungen besser zu bewältigen.

Es wird einfacher, gewohnten Verhaltensmustern Adieu zu sagen. Gleichermassen werden Hirnregionen, die für das Lernen und das Lösen von Problemen von unschätzbbarer Bedeutung sind, aktiviert. Das hilft Stress abzubauen und damit einem Burnout vorzubeugen.

Claudia Wehrli hilft Ihnen, Ihre Vorhaben zu realisieren.



Was können Sie nach diesem ONE TO ONE Training

- Mit Mentaltraining können Sie jede „Fragen“ bearbeiten, um im „Thema“ endlich einen Schritt weiter zu kommen.
- Nach einem Mentaltraining-Tag können Sie Ihre innere Kraft und Ihre Intuition nutzen und vertrauensvoll in Ihr berufliches wie privates Tun integrieren.
- Gleichwohl können Sie nun auf "Knopfdruck" entspannen und ausgeglichen sein uns in hektischen und aufreibenden Situationen klar, überlegt und wirkungsvoll handeln.

Darum bin ich die Richtige für Sie

Als dipl. Mentaltrainerin und Coach, profitieren Sie von meinen Erfahrungen.

Ihr Nutzen

Sie stehen gelassen, gewinnend, klar und erfolgreich im Leben.

Eine Führungsfachfrau meint:

«Es war für mich ein super lässiger Tag! Ich bin total aufgekratzt und mega happy nach Hause gekommen. Ich habe zu Hause auch meinen Ring in eine Schachtel gepackt und in die unterste Schublade gesteckt. Nun können wir befreiter vorwärts marschieren.» S.D.

1 Tag ONE TO ONE Training, 9:00-17:00 Uhr



Arbeitsweise und Inhalte:

- Kurze Theorie-Inputs wie und warum Mentaltraining wirkt und wann mentale Methoden angewendet werden.
- Der Schwerpunkt liegt bei den eigentlichen Mentaltraining-Sessions am mitgebrachten „Thema“.
- Ebenso werden verschiedene Mentaltraining-Methoden so eingeübt, dass Sie auf „Knopfdruck“ Ihre mentale Stärke im Alltag entfalten und nutzen können.

-> Weiterführende Literaturen zum Thema liegen als Ansichtsexemplare in unserem C2G Shop auf und können mit interessantem Rabatt direkt bei uns gekauft werden.

-> Kunden, die das "Einen Schritt weiter kommen - Dank Mentaltraining!" besucht haben, buchen auch das weiterführende „C2G Mentaltraining-Abo“ und gönnen sich so regelmässig den Genuss voller Zufriedenheit.

Zielgruppen

Für alle geeignet, welche in Ihrem "Thema" endlich einen Schritt weiter kommen möchten!

Trainingszeitpunkt nach individueller Vereinbarung.

Trainingsort

Glattzentrum, Männedorf oder nach Vereinbarung.

Teilnehmer

Mit 1 Person als ONE TO ONE Training. Bevorzugen Sie eine andere Weiterbildungsform, dann rufen Sie uns einfach an.

Kosten

590 CHF für Ihren ONE TO ONE Mentaltraining-Tag.

Anmeldung

Rufen Sie mich an (+ 41 79 768 37 29) oder schreiben Sie ein E-mail, für ein unverbindliches Erstgespräch.